



8月園だより

平成27年8月3日発行
川沿保育園

ようやく真夏の日差しがやってきました。子ども達は、元気いっぱいに夏の遊びを楽しんでいます。

8月7日は七夕です。年に一度「織姫」と「彦星」が会える日でありこの日に願い事をするとう願いが叶う（諸説あります）と言われています。毎年、園では子ども達の夢いっぱい溢れる願い事を書いた短冊と七夕飾り「天の川」を柳の木に飾ります。その「天の川」は、指先をコントロールする力がついてきたそう組の子ども達が、長さ90cmある和紙を使い、5mmほどの細さに丁寧に切っていきますが、子ども達は、この大変な作業に、根気よく集中して取り組んでいます。完成した「天の川」は、風に揺れると川が流れているようで綺麗です。当日は、晴れてほしいですね。

北海道の夏は短いですが、身体いっぱいに夏を感じ、大好きな水遊びやプール遊びを満喫していき、体力をつけ運動会に取り組んでいきたいと思ひます。



これからの行事



8月

4日（火）滝野遠足
きりん、くま、そう組
7日（金）七夕パーティー

24日（月）～25日（火）
そう組おこぼち合宿

26日（水）避難訓練



9月

3日（木）くま組円山登山
10日（木）運動会リハーサル
13日（日）運動会

*詳しいことは、後日お伝えします。

17日（木）きりん組遠足
18日（金）そう組藻岩山登山
25日（金）お月見団子

*くま、そう組はお団子を作ります。

28日（月）避難訓練



ありがとうございました。



先日は暑い中、夏祭りに沢山の方が参加して下さい、朝早くからの準備、販売、やぐら建て等のお手伝いありがとうございました。また、夏祭り終了後のプールの組み立てありがとうございました。次の日プールを見た子ども達は、大喜びで、毎日意欲的にプール遊びをして楽しんでいます。

夏バテに負けないために

子ども達は、毎日暑さも気にせず夢中になって遊んでいます。園でも適切な水分補給と快適な生活ができるよう心がけています。夏場は思った以上に体力を消耗します。子ども達が元気に過ごせるように、ご家庭でも工夫してみてくださいはいかがでしょうか？

- ① たくさん遊んだ後は、十分に身体を休めてしっかりと睡眠をとりましょう。
- ② 朝食は抜かずに、バランスの良い食事を心がけましょう。
- ③ 熱中症予防のために、こまめな水分補給をしましょう。（ジュース等の甘い飲み物は喉が乾きやすくなります。ミネラルのある麦茶や水がいいですね。）
- ④ 冷たい物のとり過ぎには気を付けましょう。（胃腸の調子がおかしくなり消化不良や食欲不振につながります。）
- ⑤ 戸外に出る時は、直射日光を避けるために、帽子をかぶりましょう。



出かけるときは・・・

この時期は、ご家族で帰省したり、お盆にはお墓参りに行ったりと何かと出かける機会が多くなることと思います。子ども達は、大人以上に休養が必要です。体調に気を付けながらゆとりあるスケジュールで過ごしてほしいと思います。